

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
"20 "мая			
Завтрак			
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (200/10)	210	21,32	290,00
Чай с молоком	200	8,04	87,00
Хлеб ржаной	30	3,45	60
Фрукт свежий	100	21,00	47,00
	540		632,10
Обед			
Салат из моркови с зелёным горошком	60	18,30	70,20
Борщ с капустой со сметаной прокипячёной (200/10)	210	18,40	93,3
Котлета домашняя с соусом (красный основной) (50/40)	90	35,34	160,75
Рис припущенный	150	15,57	213,28
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	12,49	92,00
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	790		773,57
Итого за день:		161,91	1405,67
"21 "мая			
Завтрак			
Масло сливочное (порциями)	10	9,50	66,10
Запеканка рисовая с творогом с соусом яблочным (150/50)	200	36,01	297,44
Кофейный напиток	200	12,35	96,40
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50
Хлеб ржаной	20	2,30	40,20
Кондитерское изделие (печенье)	40	6,20	125,00
	500		695,64
Обед			
Салат из белокочанной капусты	60	8,06	36,24
Щи из свежей капусты с птицей отварной, сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	24,05	106,30
Птица, тушёная с овощами (филе) (50/150)	200	79,16	314,00
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	50	4,55	118,00
хлеб ржаной	30	3,45	60,00
	760		742,18
Итого за день:		201,76	1437,82