

Памятка по безопасности жизнедеятельности

1. О соблюдении правил дорожного движения

- Пешеходам на улицах города следует передвигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, а при отсутствии тротуара – по обочине дороги навстречу движению транспортных средств. Следует выбирать самый безопасный маршрут, чтобы реже переходить улицу или дорогу.
 - Пересекать проезжую часть необходимо в установленных местах, обозначенных дорожными знаками, светофором (на зеленый сигнал), дорожной разметкой (зебра). При этом следует убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
 - Переходить нерегулируемые перекрестки необходимо только под прямым углом и на расстоянии, хорошо просматриваемом.
 - В условиях недостаточной видимости (туман, дождь, снегопад, темное время суток и т.д.), а также в загородной зоне, для безопасного передвижения рекомендуется использовать СВЕТООТРАЖАТЕЛИ (флипперы), прикрепленные на одежду или к предметам и средствам пользования (например, на школьном рюкзаке, сумке и др.).
- ! ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на проезжую часть улицы или дороги; перебежать улицу или дорогу перед близко идущим транспортом; цепляться за проходящий мимо транспорт; устраивать игры, кататься на санках, лыжах, коньках на проезжей части дороги или вблизи;
- ! НАРУШИТЕЛИ ПДД** за пересечение дороги в неустановленном месте привлекаются к административной ответственности.

2. О профилактике пребывания на водных объектах в зимний период

В период неустойчивых температур на водоемах образуется лед, поверхность которого легко разламывается при небольших нагрузках. Человек может погибнуть от переохлаждения, холодного шока через 15-20 минут после попадания в ледяную воду. Не следует подвергать свою жизнь опасности и устраивать игры и развлечения на водных объектах, на льду!

3. Об электробезопасности во дворах и на улицах города

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: влезать на опоры освещения, опоры высоковольтных линий электропередач, также опоры спортивных сооружений; приближаться, касаться оборванных проводов (**при обнаружении - сообщить в МЧС, тел. - 01, сот. 101**); влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода; заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения; находиться под высоковольтными линиями (установками) и устраивать походные стоянки, игры, разводить костры, запускать воздушного змея, набрасывать на провода какие-либо предметы.

4. О правилах поведения на улице и в общественных местах

Несовершеннолетним **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- совершать прогулки в позднее время, после 22.00ч.;
- посещать чердаки, подвалы, заброшенные (недостроенные) здания и сооружения; находиться в игорных заведениях, ночных клубах, ресторанах, барах с алкогольной продукцией, а после 22.00ч. - в интернет-клубах, на дискотеках и в других развлекательных заведениях;
- курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольные и спиртосодержащие напитки.

В случае нарушения требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

5. О правилах личной безопасности - Если ты один дома

- Не открывай дверь незнакомому человеку, не впускай в дом малознакомых или незнакомых людей.
- Не носи ключ от квартиры у себя на шее, если потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
- Не рассказывай никому о крупных покупках своей семьи, о деньгах и др. (не привлекай внимание).
- Сообщай родителям, куда и с кем ты уходишь, где именно будешь проводить время.
- Помни, что в 22.00ч. необходимо быть дома (соблюдай комендантский час).
- Помни номера телефонов служб экстренной помощи и службы доверия:
 - 01 (сот. 101 или 112) - служба спасения МЧС, пожарная охрана;
 - 02 (сот. 102 или 112) - полиция;
 - 03 (сот. 103 или 112) - скорая помощь.
 - 8-800-2000-122 - телефон доверия

6. Об информационной безопасности

Необходимо бережно относиться к своим персональным данным, данным своих родственников, друзей и других людей. Не следует передавать их малознакомым или незнакомым лицам, публиковать и распространять через мобильные устройства и в сети Интернет, т.к. ими могут воспользоваться мошенники. Обо всех случаях информационной угрозы (мошенничество, преследование, вымогательство и др.) необходимо рассказать родителям или взрослым, которые помогут решить проблему. Телефон доверия - 8-800-2000-122.

«Памятка для учащихся по информационной безопасности»

<https://uischool9.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/poleznaya-informatsiya/informatsionnaya-bezopasnost/>

(официальный сайт школы, раздел «Правовой»)

7. О правилах поведения в случае угрозы или чрезвычайной ситуации

- следует не поддаваться на уговоры сомнительных, незнакомых или малознакомых лиц;
- ни при каких обстоятельствах не садиться в машину с незнакомыми людьми;
- обращать внимание на подозрительные предметы (сумки, пакеты и др.),
- не принимать и не передавать от незнакомцев пакеты и сумки, не оставлять свои вещи без присмотра;
- быть внимательным к лицам, проявляющим признаки ненависти, агрессии, угрозы в поведении, постараться самому не проявлять в ответ агрессию, не паниковать, не задавать лишних вопросов;
- постараться запомнить подробные факты о подозрительных предметах, о поведении и внешнему виду сомнительных лиц и др.;
- сообщать обо всех подозрительных случаях взрослым и сотрудникам правоохранительных органов по телефону - **02, сот. 102.**

Помнить, что заведомо ложное сообщение об угрозе расправы или террористического акта в соответствии с уголовным кодексом Российской Федерации (ст. 207) наказывается крупным штрафом, либо лишением свободы на определенный срок.