

Памятка для равнодушных родителей о квадробинге

С 2023 года в Российской Федерации набирает популярность детская субкультура «квадробинг», под которым понимается поведение людей, имитирующих действия и повадки животных. Данное хобби стало трендом среди детей в возрасте от 7 до 14 лет.

Квадробика – новый неофициальный вид спорта, который стал популярен у подростков.

Дети прыгают, бегают на четвереньках, надевают маски животных, имитируют их повадки. С одной стороны, субкультура напоминает тренировки по акробатике, с другой – есть опасения, что она негативно влияет на психику.

Квадробика может быть опасна и тем, что дети сильно погружаются в вымышленную реальность. Известны случаи, когда подростки-квадроберы бегали по улицам, кусали прохожих, ели корм для животных. Вместе с тем, эксперты согласны, что квадратобика может быть полезной, если подразумевает только спорт, а тренировки проходят под контролем взрослых; что само по себе подражание животным является нейтральным действием и не наносит вред психике. Проблема возникает, если стираются различия между игрой и реальностью, а сам квадробинг становится образом жизни. Особенно, если ребенок пытался спрятать под маской комплексы, справиться с личностными переживаниями и преодолеть трудности в общении со сверстниками. Такое поведение часто является сигналом о скрытых психологических проблемах у ребенка – от невнимания к нему, от низкой самооценки и т.д. Конечно, простое подростковое бунтарство, демонстративность – никто не может, а я могу – тоже может быть мотивом поведения квадратобера.

Квадробика - может привести к травмам, «нарушению общественного порядка» и агрессивному поведению по отношению к людям и животным.

Рекомендации для родителей:

- Не паникуйте, а поговорите с ребенком.
- Обсуждайте с детьми правила поведения и важность социальных норм.
- Контролируйте время препровождения детей и предлагайте безопасные альтернативы (лыжные гонки, лёгкая атлетика, мини-футбол, плавание, баскетбол, шахматы, волейбол и т.д.).
- Создавайте безопасную игровую среду с развивающими занятиями.
- Будьте примером для своих детей!

Помните, родители несут полную ответственность за воспитание и сохранность жизни и здоровья своих детей!

Родительская забота и внимание — это один из способов защитить ребенка от опасностей! Берегите себя и своих детей!

