

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

**ПЛАН**  
**РАБОТЫ ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ +»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** профилактика злоупотребления психоактивными веществами среди учащихся общеобразовательного учреждения.

**Задачи:**

- профилактика табакокурения, алкогольной зависимости, наркомании среди несовершеннолетних;
- привлечение специалистов города (психолог, регионального специалиста центра, инспектора ОДН, работников здравоохранения) для работы с родителями и учащимися;
- проведение просветительской работы с родителями;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>I. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ</b>			
1. Выявление учащихся, склонных к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, ПАВ	В течение 2024-2025 учебного года	Члены наркопоста, работники школы	
2. Ознакомление учащихся 3-11 классов на классных часах со статьями Федерального закона от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», с Законом Иркутской области от 05.03.2010г. № 7-ОЗ «Об отдельных мерах по защите детей от факторов негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие в Иркутской области»;	Сентябрь 2024г.	Классные руководители	
3. Привлечение подростков для занятий спортом (1-11 кл.)	В течение 2024-2025 учебного года	Учителя физкультуры	
4. Привлечение подростков во внеурочную деятельность класса и школы	В течение 2024-2025 учебного года	Работники школы	
5. Классные часы по пропаганде здорового образа жизни (1-11 кл.) «Здорово жить!» «Сделай правильный выбор» «Умей говорить НЕТ»	Ноябрь 2024г. Апрель 2025г.	Члены поста, кл. руководители	
6. Реализация программы «Все цвета, кроме черного» (6-8 кл.)	В течение 2024-2025 учебного года	Педагоги-психологи	
7. Беседы медицинского работника с учащимися школы (1-11 кл.)	В течение 2024-2025 учебного года	Школьный фельдшер	
8. Групповые беседы, игры и тренинги по пропаганде здорового образа жизни	Ноябрь 2024г. Март 2025г.	Представители здравоохранения	
9. Групповые беседы и тренинги по профилактике вредных привычек	Октябрь 2024г. Декабрь 2024г.	Региональный специа-	

		Апрель 2025г.	лист по профилактике социально-негативных явлений	
10	Посещение квест-комнаты «История одного дня» , 8-11 кл.	Ноябрь 2024г. Апрель 2025г.	Региональный специалист по профилактике социально-негативных явлений, классные руководители	
11.	Индивидуальные профилактические беседы : «О запрете курения в общественных местах», «О комендантском часе», «Ответственность за правонарушения» «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних»	В течение 2024-2025 учебного года	Члены поста, инспектор ОДН	
12	Игра- викторина «Твое здоровье - в твоих руках» (5 кл)	Ноябрь 2024г.	Члены наркопоста	
13	Игра для старшеклассников «Выбор всегда за тобой!» (10 кл)	Ноябрь 2024г.	Члены наркопоста	
14.	Школьная акция «Формула здоровья» ( 2-4 кл, 5-7 кл.)	Ноябрь 2024г. Апрель 2025г.	Члены поста, педагоги-организаторы, психологи волонтеры	
15.	Участие в профилактических акциях: - «Будущее в моих руках» - «Мы за чистые легкие» - «Здоровая семья» - «Жизнь! Здоровье! Красота!»	Октябрь 2024г. Ноябрь 2024г. Декабрь 2024г. Апрель 2025 г.	Члены поста, кл. руководители	
16.	Помощь в проведении проекта 6-ых классов «День здоровья»	Апрель 2024г.	Члены поста Волонтеры	
17.	Помощь в проведении проекта 5-ых «Жизнь в позитиве»	Март 2024г.	Члены поста Волонтеры	
18.	Месячник по профилактике социально-негативных явлений	Апрель 2024г.	Заместитель директора, члены наркопоста, классные руководители, волонтеры,	
19.	В рамках уроков ОБЗР, право, обществознание информационные пятиминутки об административной и уголовной ответственности за употребление и распространение наркотических средств.	В течение 2024-2025 учебного года	Члены поста, учителя ОБЗР, биологии, истории	
19.	Участие в региональной акции «Мы в поход!»	Сентябрь-октябрь 2024г.	Заместитель директора, классные руководители	

20.	Участие в конкурсах, направленных на профилактику социально-негативных явлений	В течение 2024-2025 учебного года	Члены наркопоста, классные руководители	
<b>II. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
1	Психологическая диагностика «Ценностные ориентации», «Индекс жизненной удовлетворенности», «Тусовка», социометрия, диагностика уровня тревожности. диагностика «Выявление депрессивных состояний», карта наблюдения «Таблица кризисных факторов», диагностика «Мотивация учебной деятельности»	В течение 2024-2025 учебного года	Психолог	
2	Социально-педагогическое обследование: наблюдение, анкетирование.	В течение 2024-2025 учебного года	Члены поста, психолог, нарколог	
3	Анкетирование учащихся «Мое отношение к курению», 7 кл.	Апрель 2025г.	Социальный педагог	
4	Социально-психологическое тестирование, 7-11 кл.	Сентябрь - октябрь 2024г.	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	
<b>III. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>				
1	Индивидуальные беседы и консультации с родителями	В течение 2024-2025 учебного года	Члены поста, инспектор ОДН	
2	Посещение семей	В течение 2024-2025 учебного года	Члены поста, классные руководители, инспектор ОДН	
3	Привлечение к участию в спортивных, оздоровительных и профилактических мероприятиях.	В течение 2024-2025 учебного года	Члены поста, классные руководители	
4	Информирование родителей на родительских собраниях: - об установлении запрета в МАОУ СОШ No 9 на употребление некурительной никотинсодержащей продукции (3-11кл.); - о социально-психологическом тестировании (7-11 классов) ; - о результатах социально-психологического тестирования (7-11 кл.)	Сентябрь 2024г.  Ноябрь-декабрь 2024г	Члены поста Кл. руководители	
5	Родительские собрания: «Особенности подросткового возраста» (7-8 кл.) «Профилактика правонарушений. Обязанности родителей» (5-8 кл.) «Будущее начинается сегодня» (9-11 кл.) «Безопасное лето» (1-11 кл.) «Ошибки воспитания» (3-9 кл.)	В течение 2024-2025 учебного года (по заявкам классных руководителей )	Члены поста, инспектор ОДН	
<b>IV. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА</b>				
1	Заседание Наркопоста	1 раз в четверть	Председатель	

2	Оформление документации (протоколы, планы, отчеты, индивидуальные карты подростков, состоящих на учете в наркопосте)	В течение 2024-2025 учебного года	Председатель поста	
3	Обновление материалов информационного стенда «Формула здоровья»	1 раз в четверть	Члены поста	
4	Участие в педагогических советах: «Итоги работы наркологического поста за 2023-2024 учебный год»; «Организация и проведение социально-психологического тестирования в 2024-2025 уч.году»; «О результатах социально-психологического тестирования в 2023-2024 уч.году»	Сентябрь 2024г. Ноябрь 2024г. Январь 2025г.	Члены поста	

Председатель наркопоста

Н.М. Степанова